

## 实验十七 学会精心组织

学习材料的性质、内容是多种多样的。为了提高记忆，对材料的精心组织乃是十分重要的。下面的这个小实验会帮你体会精心组织的重要性。

读一遍下列字母，然后把字母遮住，并在下面的横线上尽快地把它们默写出来。

TH ER UN SI TB OY

把下列数字也读一遍，并默写出来。

816 449 362 516 941

你默对了几个字母？几个数字？能全部默写出来的人是寥寥无几的，绝大多数恐怕只能写出 5—9 个字母或数字。确实，对这样两组字母和数字，如果不找个窍门，要只读一遍就记住，并不容易。不过，如果我们稍微仔细地观察一下也不难发现，把字母和数字重新组织一下，就可以看到一个个我们所熟知的字母和数字了。

把字母以 3 个一组分成 4 组，得出：

(TH E) (R UN) (SI T) (B OY)

THE RUN SIT BOY

这不正是 4 个英语单词吗？再好记也没有了！

我们再把那些数字重新组合一下，也可以发现，它们是 9 个 1 位数的平方，并按由大到小的顺序排列：

(81) (64) (49) (36) (25) (16) (9) (4) (1)

81 64 49 36 25 16 9 4 1

$9^2$   $8^2$   $7^2$   $6^2$   $5^2$   $4^2$   $3^2$   $2^2$   $1^2$

这就是精心组织记忆材料获得的收益。它使原来看上去毫无规律的或毫无意义的材料，变成了易读易记的内容。上例虽是一个突出的例子，但生活中，只要我们精心组织，总能在材料上找到这样或那样的联系。

如果你有兴趣，把下面的记忆材料重新组织一下，看能不能使它们变得易读易记。

YE ST WO GE TA RE

149 162 536 496 496 481

(采自杨治良等, 1989)